

いつき 2025年4月献立表(前半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
1	火	治部煮 厚揚げの甘辛炒め ほうれん草のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	620	鯖の磯香焼き 厚揚げの甘辛炒め ほうれん草のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	542	はいから丼 厚揚げの甘辛炒め ほうれん草のごま和え 汁物 フルーツ	565	クリームシチュー 厚揚げの甘辛炒め ほうれん草のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	673	ミートソースパスタ 厚揚げの甘辛炒め ほうれん草のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	598
2	水	豆腐ハンバーグ れんこんの煮物 小松菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	573	白身魚のきのこあんかけ れんこんの煮物 小松菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	473	焼肉丼 れんこんの煮物 小松菜のお浸し 汁物 フルーツ	575	クリームシチュー れんこんの煮物 小松菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	621	中華風にゆう麺 れんこんの煮物 小松菜のお浸し ご飯 フルーツ	430
3	木	牛肉じゃが 卵焼き わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	653	タラの更紗蒸し 卵焼き わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	464	豚丼 卵焼き わかめの生姜和え 汁物 フルーツ	552	シーフードカレー 卵焼き わかめの生姜和え 汁物 フルーツ	626	きつねそば 卵焼き わかめの生姜和え ご飯 フルーツ	427
4	金	チキンステーキ 大根のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	648	鯖の味噌煮 大根のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	638	中華丼 大根のコンソメ煮 かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	583	シーフードカレー 大根のコンソメ煮 かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	609	月見うどん 大根のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 フルーツ	504
5	土	豚肉の生姜焼き 里芋の煮ころがし インゲンのおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	536	赤魚の天ぷら 里芋の煮ころがし インゲンのおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	543	親子丼 里芋の煮ころがし インゲンのおかか和え 汁物 フルーツ	551	シーフードカレー 里芋の煮ころがし インゲンのおかか和え 汁物 フルーツ	611	醤油ラーメン 里芋の煮ころがし インゲンのおかか和え ご飯 フルーツ	436
7	月	そぼろ丼 金平ごぼう チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物	560	鯖の香味蒸し 金平ごぼう チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物	515	豚丼 金平ごぼう チンゲン菜のなめ茸和え 汁物 漬物	545	ハヤシライス 金平ごぼう チンゲン菜のなめ茸和え 汁物 漬物	647	クリームパスタ 金平ごぼう チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物	553
8	火	牛肉のしぐれ煮 卵の花 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 漬物	623	白身魚のマヨ焼 卵の花 白菜の浅漬け風 ご飯 汁物 漬物	611	木の葉丼 卵の花 白菜の浅漬け風 汁物 漬物	530	ハヤシライス 卵の花 白菜の浅漬け風 汁物 漬物	672	なめこおろしにゆう麺 卵の花 白菜の浅漬け風 ご飯 漬物	484
9	水	豚肉のごま炒め がんもの煮物 菜の花のおかかマヨ和え ご飯 汁物 漬物	643	鯖の塩焼き がんもの煮物 菜の花のおかかマヨ和え ご飯 汁物 漬物	607	ビビンバ丼 がんもの煮物 菜の花のおかかマヨ和え 汁物 漬物	727	ハヤシライス がんもの煮物 菜の花のおかかマヨ和え 汁物 漬物	712	ちくわ天そば がんもの煮物 菜の花のおかかマヨ和え ご飯 漬物	555
10	木	手羽先風から揚げ ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物	777	赤魚のべつ甲煮 ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物	602	中華丼 ほうれん草のソテー マカロニサラダ 汁物 漬物	606	肉団子のシチュー ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯 汁物 漬物	802	五目あんかけうどん ほうれん草のソテー マカロニサラダ ご飯 漬物	538
11	金	ポークチャップ 大根のカニあんかけ わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	521	あじの生姜煮 大根のカニあんかけ わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	460	たまご丼 大根のカニあんかけ わかめの酢の物 汁物 漬物	473	肉団子のシチュー 大根のカニあんかけ わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	685	味噌ラーメン 大根のカニあんかけ わかめの酢の物 ご飯 漬物	443
12	土	肉団子の旨煮 小松菜の炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	587	メバルのかば焼き 小松菜の炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	470	焼肉丼 小松菜の炒め物 もやしのゆかり和え 汁物 漬物	570	肉団子のシチュー 小松菜の炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 汁物 漬物	688	たぬきしめん 小松菜の炒め物 もやしのゆかり和え ご飯 漬物	402
14	月	鶏肉のトマト煮 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ ご飯 汁物 フルーツ	709	赤魚のつけ焼き かぼちゃコロッケ キャベツサラダ ご飯 汁物 フルーツ	550	中華丼 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ 汁物 フルーツ	596	カレーライス かぼちゃコロッケ キャベツサラダ 汁物 フルーツ	709	梅おろしにゆう麺 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ ご飯 汁物 フルーツ	558
15	火	豚肉の野菜炒め 切り干し大根煮 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ	560	アジフライ 切り干し大根煮 菜の花のサラダ ご飯 汁物 フルーツ	693	牛丼 切り干し大根煮 菜の花のサラダ 汁物 フルーツ	664	カレーライス 切り干し大根煮 菜の花のサラダ 汁物 フルーツ	649	おぼろ昆布そば 切り干し大根煮 菜の花のサラダ ご飯 フルーツ	424